u11 Aprende a cuidar tu vista

Con técnicas para una visión relajada, eficiente y natural.

Este taller te ayudará a poner conciencia de los hábitos visuales que no te hacen bien, y **experimentarás** otros nuevos con los que sentirás un **mayor bienestar y más claridad**

Haremos prácticas basadas en los **3 principios del Método Bates** que te aportarán:

- **Relajación, Conciencia y Movimiento**

Te llevarás **material para tus prácticas** y recibirás un **resumen.**

TALLER BÁSICO PARA TU BIENESTAR VISUAL EN GAVÀ

ESTUDIO CONECTA-C/Martí l'Humà 4 (detrás del Ayuntamiento)

Sábado 30 de noviembre de 2024 de 9:30h a 13:30h

Precio: 50€. Inscripciones: info@educacionvisual.com/676764934